WYTYCZNE DOTYCZĄCE TESTOWANYCH W 2026 ROKU ZMIAN PRZEPISÓW / INTERPRETACJI / REGULAMINU STOSOWANE NA ROZGRYWKACH MWZPS

(obowiązujące od dnia 10.10.2026)

I. PODWÓJNE ODBICIE WEWNĘTRZNE

Dopuszczenie podwójnego odbicia w drugim kontakcie o ile nie jest to atak

Komentarz:

1) Analogicznie do poprzedniego sezonu nie przerywamy gry w przypadku nieczystego kontaktu zawodnika z piłką w drugim odbiciu, o ile po takim kontakcie piłka nie spełni znamion ataku.
2) Dla przypomnienia: atakiem jest każde zagranie, w wyniku, którego piłka kierowana jest na stronę przeciwnika – z wyjątkiem zagrywki i bloku. Atak staje się spełniony w momencie, gdy piłka przekroczy całkowicie pionową płaszczyznę siatki lub zostanie dotknięta przez przeciwnika.
3) Jeśli nieczysto odbita piłka będzie kierowana w stronę przeciwnika i zostanie dotknięta przez blok lub przekroczy pionową płaszczyznę **to jest to błąd podwójnego odbicia.**
4) Jeśli nieczysto odbita piłka będzie kierowana w stronę przeciwnika na siatkę i zostanie dotknięta w tym samym momencie zarówno przez blok jak również przez zawodnika atakującego **to jest zagranie prawidłowe.**
5) Jeśli nieczysto odbita piłka będzie kierowana w stronę przeciwnika na siatkę i zostanie dotknięta najpierw przez zawodnika atakującego a potem przez blok to **jest to zagranie prawidłowe** i nie ma tu błędu podwójnego odbicia.
6) Zatem samo przebijanie piłki (atakowanie) na stronę przeciwnika sposobem górnym palcami nie jest błędem o ile, odbicie to było czyste a piłka nie została rzucona (patrz pkt V) - takie odbicie musi być krótkie i czyste.

II. ZMIANA USTAWIENIA ZESPOŁU PRZYJMUJĄCEGO

Przyspieszenie momentu możliwości zmiany ustawienia zespołu przyjmującego z momentu podrzutu piłki na moment rozpoczęcia ruchu do wykonania zagrywki przez zagrywającego

Komentarz:

1) Zawodnicy mogą zmieniać swoje pozycje na boisku w momencie rozpoczęcia ruchu do wykonania zagrywki przez zagrywającego, ale **muszą znajdować się wewnątrz swojego boiska w momencie uderzenia piłki na zagrywkę**. Oznacza to, że jeżeli jakikolwiek

zawodnik zespołu przyjmującego w momencie uderzenia piłki przez zawodnika zagrywającego będzie znajdował się poza boiskiem **należy odgwizdać błąd ustawienia.**

2) Jeżeli zawodnik zmienił swoją pozycję w momencie rozpoczęcia ruchu do wykonania zagrywki przez zagrywającego, wyszedł poza boisko (np. przebiegał zmieniając swoją pozycję), ale w momencie uderzenia piłki przez zagrywającego zdążył powrócić na swoje boisko, **błędu nie ma.**

III. LICZBA ZMIAN ZAWODNIKÓW

Liczba regulaminowych zmian w secie dla zespołu zostaje zwiększona z 6 do 8

Komentarz:

1) Zmianie ulega **jedynie** liczba zmian regulaminowych w każdym secie dla każdego zespołu z 6 do 8.
2) Pozostałe zasady w zakresie przeprowadzania zmian regulaminowych nie ulegają zmianie, to oznacza, że zawodnik ustawienia początkowego może opuścić boisko tylko jeden raz w secie. Może także w tym samym secie powrócić na boisko, ale tylko na miejsce w ustawieniu, które zajmował przed opuszczeniem boiska (tj. za zawodnika który go zmienił). Zawodnik rezerwowy może wejść na boisko tylko jeden raz w secie na miejsce zawodnika z ustawienia początkowego i może być zmieniony tylko przez tego samego zawodnika, którego zmienił.
3) Przepisy w zakresie zmiany narzuconej pozostają bez zmian.
4) Dla przypomnienia: Zawodnik (z wyjątkiem Libero), który nie może dalej uczestniczyć w grze z powodu kontuzji / choroby lub wykluczenia / dyskwalifikacji, powinien być zmieniony regulaminowo. Jeżeli jest to niemożliwe, zespół jest uprawniony do **dokonania zmiany narzuconej**, poza ograniczeniami Przepisu 15.6 (patrz punkt 2). Zmiana narzucona polega na tym, że dowolny zawodnik, który nie przebywał na boisku w momencie kontuzji / choroby / wykluczenia / dyskwalifikacji – z wyjątkiem Libero, drugiego Libero oraz zastąpionego przez niego zawodnika – może zmienić kontuzjowanego / chorego / wykluczonego / zdyskwalifikowanego zawodnika. Zmieniony kontuzjowany / chory / wykluczony zawodnik nie może powrócić do gry do końca meczu. Zmiana narzucona nie może być liczona w żadnym przypadku jako regulaminowa zmiana zawodników, ale należy ją odnotować w protokole w łącznej liczbie zmian w secie i w meczu.

IV. SKŁAD ZESPOŁU

Minimum jeden libero w składzie 13 lub 14 osobowym (zamiast wymaganych dwóch)

Komentarz:

1) Dotychczas, jeśli w składzie zespołu było wpisanych 13 lub 14 zawodników to obowiązkowo musiało być dwóch zawodników libero.
2) Obecna zmiana nakłada na zespół obowiązek posiadania co najmniej 1 zawodnika libero jeśli zespół posiada 13 lub 14 zawodników.
3) **Możliwe** są następujące składy zespołów:
   a) Zespół z maksymalnie 12 zawodnikami może grać bez zawodnika libero.
   b) Zespół z maksymalnie 12 zawodnikami może grać z jednym zawodnikiem libero.
   c) Zespół z maksymalnie 12 zawodnikami może grać z dwoma zawodnikami libero.
   d) Zespół z 13 zawodnikami może grać tylko z jednym zawodnikiem libero
   e) Zespół z 13 zawodnikami może grać z dwoma zawodnikami libero
   f) Zespół z 14 zawodnikami może grać tylko z jednym zawodnikiem libero
   g) Zespół z 14 zawodnikami może grać z dwoma zawodnikami libero
4) **Niemożliwe** są następujące składy:
   a) Zespół z 13 zawodnikami gra bez libero
   b) Zespół z 14 zawodnikami gra bez libero
5) W przypadku, gdy zespół ma 14 zawodników, w tym jednego zawodnika libero, należy protokół zawodów w składzie zespołu, w rubrykach dla zawodników libero, wypełnić następująco:
   - jedynego Libero wpisujemy tylko w dolnej rubryce
   - pierwsza rubryka jest przeznaczona dla regularnego zawodnika
   - za nazwiskiem Libero dopisujemy literę „ L”.



V. RESTRYKCJE DOTYCZĄCE ATAKU – CZYSTOŚĆ KONTAKTU Z PIŁKĄ

Bez pchnięcia / wypychania o blok / znaczącej zmiany kierunku toru lotu piłki / agresywnego grania oburącz o blok

Komentarz:

1) Przepis w zakresie piłki rzuconej nie ulega zmianie. Dla przypomnienia: piłka rzucona jest wtedy, gdy piłka została złapana i/lub rzucona, a nie odbita.
2) Rzucenie piłki wymaga dwóch zagrań – pierwsze złapanie, a następnie rzucenie, podczas gdy granie piłką oznacza, że odbija się ona od punktu, z którym ma kontakt.
3) Sędziowie muszą zwracać uwagę na długość kontaktu szczególnie wtedy, kiedy używa się tzw. kiwek, zmieniających kierunek lotu piłki. Podczas ataku kiwanie jest dozwolone, jeżeli piłka nie jest złapana lub rzucona. Kiwanie oznacza atak piłki (całkowicie powyżej wysokości siatki) wykonany delikatnie palcami jednej dłoni, kierunek lotu piłki zmienia się tylko raz podczas akcji, a czas kontaktu z piłką jest krótki zarówno pod względem czasu jak i odległości. Kiwka powinna być miękka, wykonana dłonią / nadgarstkiem bez wsparcia ruchem przedramienia.
4) Sędzia pierwszy musi uważnie obserwować kiwki. Jeżeli piłka po wykonaniu kiwki nie odbija się, ale towarzyszy jej ruch ręki, jest rzucona dłonią, lub jej kierunek jest zmieniony więcej niż raz (piłka kierowana), jest to błąd piłki rzuconej.
5) Atak nie może być wykonywany:
   a) oburącz lub jedną ręką „agresywnie" w ręce blokujących
   b) poprzez dopychanie piłki do bloku lub wypychając po bloku w aut
   c) oburącz z wyraźną zmianą kierunku lotu i przyspieszeniem piłki
6) Możliwe jest wykonanie błędu piłki rzuconej w bloku. Akcja bloku jest błędna, jeżeli zawodnik nie próbuje jedynie powstrzymać piłki przed przejściem od strony przeciwnika, ale **ją chwyta (lub unosi, pcha, niesie, rzuca, przytrzymuje, prowadzi)**. W takich przypadkach należy uznać blok jako piłkę rzuconą.
7) W ocenie odbicia piłki należy kierować się przepisem dotyczącym charakterystyki odbicia piłki:
   a) Piłka może dotykać każdej części ciała.
   b) Piłka nie może być złapana i/lub rzucona. Piłka może odbić się w dowolnym kierunku.
   c) Piłka może dotykać kilku części ciała, pod warunkiem, że jest to kontakt jednoczesny. Wyjątki:
   d) w bloku mogą nastąpić po sobie kolejne dotknięcia piłki wykonane przez jednego lub kilku zawodników, pod warunkiem, że kontakt z piłką ma miejsce w jednym zagraniu;
   e) przy pierwszym odbiciu piłki przez zespół piłka może być dotknięta kolejno kilkoma częściami ciała, pod warunkiem, że kontakt z piłką ma miejsce w jednym zagraniu.

VI. OSOBNA ZAGRYWKA PODCZAS ROZGRZEWKI

Oddzielne 90-sekundowe czasy na rozgrzewkę dla zespołów (dotyczy osobnej zagrywki)

Komentarz:

1) 90-sekundowe czasy na zagrywkę dla każdego zespołu wliczone są w czas 10-minutowej oficjalnej rozgrzewki na siatce – oznacza to, że przez 7 minut zespoły atakują a przez ostatnie 3 minuty zagrywają tj. najpierw przez półtorej minuty zagrywa zespół A, a potem przez kolejne półtorej minuty zagrywa zespół B
2) Zespoły mają do dyspozycji całe pole gry (po obu stronach siatki).
3) Jako pierwszy zagrywa podczas rozgrzewki zespół A.
4) Sędzia pierwszy gwizdkiem sygnalizuje rozpoczęcie i zakończenie osobnej zagrywki dla każdego z zespołów
5) Zespół, który nie zagrywa opuszcza wolną strefę i nie może w jakikolwiek sposób utrudniać wykonywania zagrywki przeciwnikowi ani asystować.

Dla ułatwienia poniżej przedstawiamy wyciąg z ceremoniału zawodów:

Liczba minut do rozpoczęcia meczu	Czynności	Czas ich trwania (w min.)
17	Sędziowie: sprawdzają wysokość siatki Zawodnicy: opuszczają strefę ataku (za linię 3-metra)	1’00”
16	Sędziowie: przeprowadzają losowanie w obecności kapitanów zespołów Zawodnicy: kapitanowie zespołów biorą udział w losowaniu, pozostali zawodnicy czekają na rozpoczęcie oficjalnej rozgrzewki na siatce (nie wolno im atakować)	1’00”
15	Sędziowie: sędzia pierwszy gwiżdże na rozpoczęcie oficjalnej rozgrzewki na siatce Zawodnicy: atakują na siatce	7’00”
8	Sędziowie: sędzia pierwszy gwiżdże na osobną zagrywkę podczas rozgrzewki. **Jako pierwszy zawsze zagrywa zespół A.** Zawodnicy: Zespół A zajmuje całe pole gry (boisko i wolną strefę po obu stronach siatki) do wykonywania zagrywki. Zespół B niezwłocznie schodzi w pobliże swojej ławki, opuszcza wolną strefę, nie może przeszkadzać/utrudniać zagrywki Zespołowi A, oddaje wszystkie piłki.	1’30”

6’30”	Sędziowie: sędzia pierwszy gwiżdże na zmianę zespołu zagrywającego. **Jako drugi zagrywa zespół B.** Zawodnicy: Zespół B zajmuje całe pole gry (boisko i wolną strefę po obu stronach siatki) do wykonywania zagrywki. Zespół A kończy zagrywać i niezwłocznie schodzi w pobliże swojej ławki, opuszcza wolną strefę, nie może przeszkadzać/utrudniać zagrywki Zespołowi B, oddaje wszystkie piłki.	1’30”
5	Sędzia pierwszy gwiżdże na koniec oficjalnej rozgrzewki. Zespół B kończy zagrywać i niezwłocznie schodzi w pobliże swojej ławki.	

Uwaga: sposób wykonywania zagrywki i zajmowania pola gry przez zespół zagrywający jest dowolny i zależy wyłącznie od decyzji zespołu np. zawodnicy zagrywają tylko po jednej stronie boiska a po drugiej stronie znajdują się tylko zawodnicy przyjmujący zagrywkę (np. libero) i członkowie zespołu, którzy zbierają piłki, albo zawodnicy dzielą się na oba boiska i zagrywają i przyjmują zagrywkę z obu stron

Przykładowe filmy wideo z osobnej zagrywki:

https://www.youtube.com/watch?v=VGQ17TEy_d8 (od 10:30 do 13:30)

https://www.youtube.com/watch?v=e7dIJ73uDxU (od 3:30 do 6:30)